N°155 - DÉCEMBRE 2020

Le Magazine du jardin

A offrir sans modération p.6

Tendances déco p.10

Pupilles & papilles p.16

Magie DE Noël

« QUE FAIRE EN DÉCEMBRE AU JARDIN ? »

Par **LUCAS**, notre expert du mois

Faites scintiller votre *décoration* !

La lumière est le symbole des fêtes de fin d'année : plongez votre maison et votre jardin dans la magie de Noël avec des bougies, lanternes, animaux lumineux, guirlandes, etc. Un large choix vous attend dans notre jardinerie.

★ BOUGIES

A l'intérieur, multipliez les bougies pour une ambiance chaleureuse et tamisée. Si vous avez des enfants en bas âge, optez comme ici pour des bougies LED à piles. Pour un rendu plus « vrai », choisissez-en de hauteurs différentes.

★ ESCALIERS

Vous avez la chance d'avoir un bel escalier ? Profitez-en pour l'habiller de 1001 lumières avec une guirlande leds à piles et de jolies étoiles suspendues avec du ruban de longueur et couleur différentes.

★ COURONNE

Illuminez votre couronne de porte pour en profiter même la nuit et créer par la même occasion une entrée chaleureuse et à l'esprit de Noël.

★ JARDIN

Animaux, objets lumineux et guirlandes mettent en beauté les contours de vos arbres, de vos massifs. Votre pelouse se retrouve soudainement peupler d'animaux du grand Nord et c'est du pur bonheur pour les petits mais aussi pour les grands !

★ FAÇADE

La grande nouveauté depuis 2 ans sont les projecteurs d'images sur façade. Faciles à installer, ils permettent de projeter sur la façade des flocons, de la neige sous plusieurs vitesses au choix grâce à une télécommande. Un jeu d'enfant !

MAIS AUSSI...

- *Pensez à remplir régulièrement les mangeoires de vos petits animaux du jardin et des oiseaux du ciel. Mettez également à leur disposition une coupelle avec de l'eau.*

Sommaire

n°155 - Décembre 2020

SAPINS 4
On vous aiguille **côté sapin !**

PLANTES FLEURIES 6
A offrir sans modération

PRATIQUE 8
Comment **protéger** le jardin ?

DOSSIER 10
Tendances déco

INSPIRATION 14
Atelier créatif spécial Noël

ART DU BIEN RECEVOIR 16
Pupilles & **papilles**

MONDE ANIMAL 18
Une **petite boule de poils** sous le sapin

Page 4

À OFFRIR SANS MODÉRATION
Page 6

INSPIRATIONS DE SAISON
Page 10

Page 18

Le Magazine du Jardin est un outil de conseils, d'informations vous présentant des végétaux originaux mais aussi des végétaux traditionnels. Tous les végétaux cités dans le Magazine du Jardin ne sont pas obligatoirement disponibles à la vente dans votre jardinerie.

Edition : Sarl CDV Communication
Conseil & Développement dans le Végétal
Tél : 05 56 20 83 48 Mail : cdvcom@orange.fr
RCS BX 488 506 858 Directeur de Publication : C. VIDAL

Toute reproduction même partielle, par quelque procédé que ce soit, est interdite sans autorisation de la société CDV Communication. Ne pas jeter sur la voie publique.

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
PEFC 10-31-1706 pefc-france.org

IMPRIM'VERT

FABRIQUÉ & IMPRIMÉ EN FRANCE

ÉDITO

« Joyeuses fêtes ! »

On y est presque...dans quelques jours c'est Noël, alors tout doit être parfait tant dans la maison que dans le jardin.

Au jardin, c'est le grand nettoyage des massifs, les feuilles mortes dans l'allée doivent être ramassées et compostées, les rosiers taillés, les fruitiers traités, on ne chôme pas !

Et puis, après tout ça, n'hésitez pas à installer quelques pots qui assureront le spectacle la journée : bruyères, cyclamens, petits chrysanthèmes, skimmias, choux d'ornement...tous sont arrivés dans notre jardinerie.

La nuit, votre éclairage de Noël prendra le relais, guirlandes leds autour de la façade, petits animaux posés ci et là dans le jardin, père Noël lumineux sur la terrasse sans oublier LA couronne sur la porte d'entrée.

La maison n'est pas en reste non plus. Nous avons sélectionné pour vous dans ce numéro des idées pour que votre intérieur soit le plus béau mais aussi les tendances en matière de déco pour le roi de la fête, LE SAPIN.

En panne d'idées cadeaux ? Une sélection d'idées fleuries toutes plus jolies les unes que les autres vous attend dans notre jardinerie !

Alors, nous vous souhaitons une bonne lecture de notre Magazine et de très belles fêtes de Noël !

L'Equipe de votre Magazine

ON VOUS AIGUILLE côté sapin !

Entre un sapin de Noël naturel et un sapin artificiel, comment se décider ? L'artificiel a ses avantages, mais le naturel est très tendance. En tous cas, vous trouverez les deux dans notre jardinerie !

LES SAPINS NATURELS

Ils arrivent des productions françaises ou européennes normes de gestion durable des cultures. Nous avons en jardinerie principalement :

- Le **Nordmann**, vert bleuté, qui ne perd pas ses aiguilles et offre une forme très régulière depuis la base jusqu'au sommet.
- L'**épicéa commun**, vert foncé, à l'odeur caractéristique et dont la forme pyramidale permet d'avoir des sujets de belle hauteur.
- Le **sapin Nobilis** est un sapin "noble", vert bleuté ou gris-vert, apprécié pour sa senteur de résine et son port gracieux.

On les aime parce que…

Ils sentent bon la forêt ! Rien de tel pour nous transporter dans la magie de Noël, en rêvant aux grandes étendues de forêts du Grand Nord, là où vit le Père Noël ! Ils sont disponibles coupés ou en pots, ce qui vous laisse la possibilité dans le second cas de conserver l'arbre et de le replanter dans votre jardin.

LES CONSEILS DE LUCAS, notre expert du mois

Les aiguilles de certaines variétés, celles qui sentent le plus, sèchent vite et tombent un peu chaque jour au sol. Afin de vous éviter la corvée d'aspirateur, entourez le pied de votre sapin d'un sac à sapin. Vendu au profit d'une association caritative, il permet de recueillir le maximum d'aiguilles puis après les fêtes, il sera bien pratique pour emballer le sapin facilement et le transporter jusqu'à la déchetterie sans salir tout le coffre de votre voiture.

LES SAPINS ARTIFICIELS

En plastique ou floqués, ces sapins sont très pratiques et faciles à installer. Ils peuvent s'acheter très à l'avance et se conserver plusieurs années dans leur carton d'emballage bien replier afin qu'ils ne prennent pas une vilaine forme pour le Noël suivant.

- Les **sapins en plastique** sont proposés en plusieurs dimensions et plusieurs qualités. Ils reproduisent plusieurs espèces de sapins naturels, le choix est chaque année plus grand. Sont disponibles aussi des sapins en plastique saupoudrés de neige artificielle. Ils semblent alors plus vrais que nature et se prêtent à toutes les décorations ! Le budget à octroyer est plus important mais vous allez l'utiliser de nombreux Noël.
- Les **sapins floqués** sont à l'origine des sapins naturels, coupés puis imprégnés d'un flockage ignifugé. Ce flockage coloré existe en blanc, rose, rouge, bleu, violet, etc. Ils sont disponibles notamment en très petites tailles, c'est idéal pour créer une déco personnalisée sur votre table ou un meuble.

On les aime parce que…

Ils ressemblent de plus en plus à de vrais sapins, certains sont de tellement belle qualité qu'il faut aller les toucher pour s'apercevoir qu'ils sont faux ! Ils se conservent très bien d'une année sur l'autre mais à condition de les ranger soigneusement.

LES CONSEILS DE LUCAS, notre expert du mois

Par mesure de sécurité, la décoration sur ces sapins ne doit pas contenir de sources de chaleur pouvant déclencher un feu. Il n'est donc pas possible de laisser les guirlandes électriques allumées sans surveillance. Il vaut mieux également éloigner le sapin de votre poêle ou de votre cheminée.

À OFFRIR SANS MODÉRATION !

Jacynthes et Amaryllis

Orchidées Phalaenopsis

BULBES FORCÉS

Cadeau idéal pour petits budgets, les bulbes forcés de type jacinthe ou amaryllis sauront colorer l'intérieur de la personne à qui ils vont être offerts et même le parfumer pour les bulbes de jacinthes. Vous les trouverez en ce moment dans des contenants très festifs.

► Placez-les à une exposition claire ou à mi-ombre, et arrosez le substrat avec parcimonie lorsqu'il est sec.

ORCHIDÉES

Les orchidées sont des intemporelles. Elles font toujours plaisir. Nous affectionnons particulièrement la variété Phalaenopsis par son choix de coloris, sa facilité de culture et sa durée de floraison pouvant aller jusqu'à 3, 4 mois. Toutefois, de nombreuses autres variétés sont disponibles dans notre jardinerie.

► Les Phalaenopsis aiment les endroits lumineux. Arrosez-les quand leurs racines blanchissent.

CACTUS DE NOËL

Exclusivement disponible en cette saison, le 'Schlumbergera truncata' de son vrai nom, fleurit nos intérieurs pendant plusieurs semaines avec, selon les variétés, des coloris roses, rouges et blancs. Il aime les expositions lumineuses, à l'abri des courants d'air.

► Procédez à des arrosages réguliers mais modérés car il déteste l'eau stagnante dans les soucoupes qui fait pourrir ses racines.

PLANTES GRASSES & CACTUS

Ces plantes sont faciles à vivre et idéales pour les personnes qui disent ne pas avoir la main verte. Elles se contentent de peu d'eau et d'arrosages tous les 10 à 15 jours maximum. De nombreuses variétés sont disponibles et en ce moment certaines ont même sorti leurs habits de paillettes. N'ayez crainte, ces paillettes ne gênent en rien leur croissance.

► Elles aiment les emplacements ensoleillés et craignent les excès d'arrosage.

HELLÉBORE

Appelée Rose de Noël car elle fleurit à partir de Noël et tout l'hiver, l'hellébore nous offre de superbes fleurs blanches, violettes, vertes, rouges et même pourpres selon les variétés. Ce sont des plantes d'extérieur contrairement à celles présentées dans notre article mais elles feront plaisir tout autant.

► Elle est très rustique et fleurit même sous la neige ! Elle aime les endroits à la mi-ombre.

POINSETTIA

Appelé aussi 'Etoile de Noël' car on le trouve en jardinerie que pour les fêtes de fin d'année, le poinsettia est magnifique avec ses grosses bractées rouges pour la variété la plus connue. Il existe aussi en blanc, rose pâle et saumon. Des formes naines sont aussi disponibles et sont parfaites pour la décoration de votre table de Noël.

► Placez-le dans un endroit lumineux sans soleil direct et attendez que la terre soit sèche pour arroser. Ne laissez pas l'eau stagner dans la soucoupe.

COMPOSITIONS VARIÉES

Fleurs et feuillages peuvent s'associer dans un joli pot pour créer une ambiance. Ce type de composition sera de toute beauté quelque soit le lieu où vous l'installerez et ne demandera que peu de soins. Si les plantes prennent une trop grande ampleur, il faudra penser en fin d'hiver à les replanter individuellement dans un contenant plus grand. On trouve souvent ensemble orchidée, kalanchoé, gardenia, plantes grasses, spathiphyllum, chamaedorea, lierre, etc.

► Placez dans un endroit lumineux, sans soleil direct avec un arrosage léger. ■

Hellébore

Poinsettia

Composition fleurie à base d'orchidée phalaenopsis, un gardenia, un kalanchoé et un petit chamaedorea

Comment protéger son Jardin ?

L'hiver est bientôt là et il est grand temps de mettre tout en œuvre au jardin pour protéger les plantes, les arbustes, les potées et par la même occasion les cultures potagères sensibles. Nous allons voir ici que de nombreuses protections hivernales existent.

CLASSIQUES MAIS INDISPENSABLES...

1 Le voile d'hivernage est un tissu en polypropylène léger et non tissé qui a l'avantage de laisser passer la lumière et d'être perméable à l'air et à l'eau évitant ainsi la déshydratation de vos plants. Il est idéal pour protéger les cultures sensibles au froid comme par exemple les salades, la mâche, l'oseille, le cresson mais également pour hâter les semis précoces des salades, des pois, des poireaux, des pommes de terre. Il est vendu dans notre jardinerie en rouleau de différentes dimensions, parfait pour les rangs du potager. L'installation est très simple, il vous suffit de le poser à plat ou sur des arceaux, directement sur les cultures et de le maintenir à différents endroits par des pierres ou des piquets.
Le voile d'hivernage existe aussi sous forme de housse zippée avec un large choix de formats pouvant ainsi s'adapter plus facilement sur vos arbustes en pot ou en pleine terre : palmiers, lauriers roses ou autres végétaux gélifs.

2 Le paillis végétal de type chanvre ou lin, tous deux de très bons isolants, est à déposer autour de vos plants potagers et de vos végétaux d'agréments avant de placer votre voile d'hivernage car ils en améliorent l'efficacité. En effet, 6 à 8°C d'écart ont été observés entre l'air ambiant et le dessous du paillis ! Ces paillis restent en place en cas de pluies, il vous faudra seulement au fil de l'hiver en rajouter un peu afin de conserver toujours une bonne couche de protection thermique (à peu près 10cm) car ils vont se tasser et se décomposer.

3 Le buttage est une bonne protection naturelle contre le froid. Il consiste à relever la terre en forme de butte au pied des plantes pour protéger les racines du froid et du gel. Cette technique est idéale pour les légumes à tiges ou à bulbes comme les cardons, les asperges, les artichauts, les poireaux mais aussi pour les rosiers et certaines vivaces.

4 Les tunnels modulables en plastique rigide sont emboîtables et donc faciles à installer au jardin. Ils permettent de prolonger les cultures d'automne de laitues, radis, mâches, chicorées tout en protégeant les cultures hivernales contre le mauvais temps mais aussi contre les oiseaux. Il vous faudra aérer lors des journées ensoleillées afin qu'il n'y ait pas de phénomène d'étuve.

5 Les cloches transparentes sont parfaites pour protéger les semis individuels et les petites plantes. En cas de froid persistant, vous pouvez les remplir de feuilles mortes ou de paille.

1

Paillis de chanvre
2

3

Pouss vert ©
4

5

6

7

8

9

10

TENDANCES & TELLEMENT PRATIQUES...

Les serres sont idéales si vous souhaitez anticiper des semis, prolonger des récoltes potagères l'hiver, protéger du froid et des intempéries les plantes frileuses mais le budget que vous souhaitez y consacrer est déterminant. Cinq types existent : la serre de jardin et de balcon, la serre tunnel, la mini serre ainsi que le châssis de couche.

6 La serre de jardin ressemble à une maison miniature transparente. Le principe est celui de panneaux rigides et transparents fixés sur une structure légère produisant un minimum d'ombre. De tous les types de serre, la serre de jardin traditionnelle est celle qui offre le plus de possibilités, par sa résistance et par le volume qu'elle peut atteindre mais c'est aussi la plus onéreuse. En option, vous pouvez rajouter un petit chauffage (à pétrole ou électrique).

7 La serre tunnel est constituée de grands arceaux métalliques sur lesquels est tendu un film souple en plastique. Ce film souple sera le plus souvent doublé pour une meilleure isolation. Elle est le plus couramment utilisée pour le maraîchage, mais peut également servir à la mise hors gel des plantes ou des cultures précoces. Elle est facile à monter mais il faut être très vigilant à sa prise au vent. La serre tunnel est aussi la plus économique de toutes.

8 La serre de balcon est un bon compromis si vous possédez un petit balcon. Peu onéreuse, elle est équipée d'une structure fer recouverte d'1 ou 2 couches de housses de protections zippées et, est composée de plusieurs tablettes réglables en hauteur. Elle peut abriter vos boutures, vos greffes, vos semis mais est intéressante aussi pour hiverner et forcer vos plantes. Il faudra veiller à ce qu'elle bénéficie d'un ensoleillement suffisant.

9 La mini serre est l'allié indispensable pour faire germer les graines, pour les boutures, pour les semis mais aussi pour conserver certaines plantes de petite taille, exotiques ou non, qui ont besoin d'une attention particulière. Il existe des mini serres équipées d'un matériel chauffant.

10 Le châssis de couche consiste en un coffrage de bois sur lequel est fixé un vitrage, l'ensemble étant déposé directement sur le sol. Il est idéal pour fortifier les plants avant de les repiquer en pleine terre et permet de prolonger l'automne et d'avancer le printemps de 4 à 6 semaines. Vous pouvez aussi équiper votre châssis d'un câble chauffant et ainsi réaliser des semis à repiquer dès le mois de décembre, voire des cultures sur place (carottes, navets...).

Exemples de cultures potagères sous abri

Carottes : Semez en place dans un sol chauffé pour une récolte dès mars-avril.

Poireaux : Faites vos semis en sol chauffé. Mettez en place les plants en avril pour une récolte en juin.

Navets : Faites vos semis en place sans besoin de chauffage dès février.

Choux-fleurs : Faites vos semis en sol chauffé. Repiquez en février et mettez-les en pleine terre en avril pour une récolte en juin.

Laitues de printemps : Faites vos semis en sol chauffé et repiquez en mars. ■

TENDANCES *déco*

Se lover dans des coussins moelleux près d'une cheminée c'est l'envie que nous avons tous en cette saison hivernale. Ajoutez un superbe sapin de Noël et le décor est planté ! Suivez nos trois tendances pour faire de votre intérieur un cocon merveilleux.

AU PIED DES PISTES

Vous aimez la montagne ? Faites-vous plaisir car les pentes neigeuses et les glaciers sont porteurs d'émotions. C'est la grande tendance du moment, pour se reconnecter avec la nature rude que l'on côtoie sur les sommets. Cette rudesse à l'extérieur est compensée par un intérieur chaud et accueillant dans lequel on reprend des forces. Car après l'effort, le réconfort !
Voici quelques conseils pour réussir votre déco...

LE SAPIN

Il sera blanc et bleu, de la couleur de l'eau qui gèle, de la neige qui recouvre les pistes, du givre qui fait miroiter les aiguilles de pin dans la brume sous les rayons du soleil matinal.

- ★ Le bleu de cette année n'est ni très sombre ni très clair, mais sur les boules de Noël brillantes, il restera bien vif.
- ★ Ne mélangez pas plus de 2 à 3 nuances de bleu, pour une meilleure harmonie.
- ★ Ajoutez des boules argentées, elles font vibrer encore plus ces tonalités froides.
- ★ Couvrez votre sapin de neige artificielle pour donner l'impression qu'il vient juste d'être ramené de la forêt.
- ★ Enrichissez avec des étoiles en bois et quelques petits sujets à accrocher dans le sapin, mais le principal de la déco sera réalisé avec autant de boules que vous pouvez !
- ★ Craquez aussi pour des animaux en peluche qui font penser à la montagne, comme les Saint-Bernard, à disposer autour du sapin. Les enfants seront ravis !
- ★ Offrez-vous des tapis en grosse laine, bien chauds pour y marcher pieds nus.
- ★ Puis, que vous soyez fan de descente ou de randonnée, ajoutez des vieilles paires de ski et des raquettes à votre déco, votre salon ressemblera à un vrai refuge de haute montagne.

1 PAQUETS CADEAUX

Misez sur l'originalité cette année, teintée d'une touche de sophistication à l'anglaise ! Les petits nœuds en tissu à motifs rayés ou à carreaux, très classiques quand on les emploie en confection, viendront habiller les paquets et leur donner du style ! Bien sûr, les paquets seront tous faits avec du papier cadeau gris et uni, pour mieux mettre en valeur les nœuds. Vous choisirez d'ailleurs un nœud différent pour les cadeaux de chaque invité.

2 FRUITS ET BAIES

Les fruits des sapins sont les pommes de pin, et en montagne, le plaisir gourmand que tout le monde adore s'appelle la myrtille ! Associez les deux dans votre déco, en petits bouquets agrémentés de branches de sapin, que vous parsemez sur les tables, sur les guéridons et au-dessus de la cheminée. Bien sûr vous n'aurez pas de myrtilles fraîches à Noël, alors prenez des artificielles. Quelques rouleaux de cannelle apporteront un complément odorant à vos compositions. Vous pouvez aussi les accrocher aux portes, car en cette saison, tout est permis pour embellir la maison.

3 L'HEURE DU GOÛTER

Un chocolat chaud au retour de promenade ravive les sens. Préparez-le avec de la cannelle et de l'anis étoilé pour lui donner une saveur plus épicée. Le mariage du chocolat et des épices est en effet un grand classique dans la tradition ayurvédique, il revigore tout en ouvrant les chakras ! Soignez la présentation de ce goûter en le présentant sur des petits plateaux couverts de faux cristaux de glace sur lesquels vous poserez quelques fruits d'anis étoilé. Vous trouverez aussi de jolies tasses au décor hivernal en magasin.

PEAUX, PLAIDS & FAUSSES FOURRURES

Rien ne fait plus penser à la montagne que de fausses peaux de bêtes étalées par terre en guise de tapis. Jouez sur cette déco qui rappelle les seventies mais sans en mettre trop. Vous les accompagnerez avec des plaids en fausse fourrure, des tapis en sisal et un bon nombre de pommes de pin passées à la bombe de neige artificielle. Le mobilier a aussi son importance : quelques tabourets en bois blond de style nordique permettront de poser des affaires, de venir s'assoir au coin du feu au gré des envies et de déplacer son siège en fonction des activités de la maisonnée.

AMBIANCE GLACIER

Les bougies réchauffent l'ambiance et s'associent au feu de cheminée pour créer une atmosphère des plus conviviales. Jouez sur le nombre de photophores qui illumineront les pièces, pour pouvoir au moment du dîner ou de la distribution des cadeaux, éteindre les interrupteurs. Vous verrez alors briller les yeux de vos convives et la soirée prendra un tour magique. Un grand nombre de photophores en verre sont disponibles dans des tons bleu nuit, argentés ou mouchetés de blanc, profitez-en, ils accentueront l'esprit glacier de votre décoration.

AU PAYS DES CONTES DE FÉES

Vous préférez un Noël dans une atmosphère de mythes et légendes ? Il suffit de créer un décor où se juxtaposent des teintes douces au coin du feu, par exemple avec une couronne végétale de style bucolique réalisée en feuillages gris-vert et un sapin décoré de pampilles parmes et de rubans vieux rose poudré, puis de l'associer avec un mobilier en rotin. Ce dernier est redevenu un must dans la décoration depuis déjà 3 ans et continue sur sa lancée ! Le fauteuil à bascule est particulièrement prisé aujourd'hui.

Vous allez ensuite compléter cette ambiance de cocon feutré avec des éléments de contes de fées...

★ **Papillons** brodés et scintillants de différents dimensions à parsemer sur la cheminée, aux poignées des fenêtres et des meubles.

★ **Champignons imaginaires** mis en scène sous un globe de verre pour recréer un micro-cosme enchanteur habité par des petits personnages.

★ **Mousses et fougères** tapissant le sol au pied du sapin et couvrant les tables et tabourets. Eléments indispensables de cette ambiance féérique, les mousses devront être placées sur une toile plastique (qui sera cachée dessous) permettant de les vaporiser tous les jours pour les conserver vivante et bien vertes. Les fêtes passées, elles seront ramenées au jardin, dans la nature ou mises au compost si elles ont séché.

★ **Petits sapins pointus** dont la forme rappelle à s'y méprendre le chapeau des lutins des forêts ! Tout ce que vous trouverez ayant rapport aux fées, lutins et farfadets sera mis à l'honneur pour composer plusieurs petites mises en scènes à disposer dans vos endroits préférés au salon et dans les chambres.

★ Comptez aussi sur les **boules de Noël** de teintes pastel, toujours dans les roses et parme, et sur les grosses bougies de la même couleur. Disposées sur des galettes de bois, façon tronc coupé, ces compositions transformeront votre intérieur en hutte forestière venue d'un monde imaginaire.

Une fois ce décor terminé, vous aurez le loisir de raconter des contes à vos enfants ou petits-enfants, bien calé dans votre fauteuil en rotin. Ou simplement immergez-vous dans un livre de légendes en oubliant notre monde contemporain !

SOUVENIRS D'ENFANCE

Pour les amoureux des maisons de campagne remplies des souvenirs d'enfance et ceux qui ont une grande famille, la période des fêtes est synonyme de grandes tablées réunissant petits et grands et surtout d'une floppée d'enfants toujours en quête d'activités. Emerveillez-les avec une déco dont ils se souviendront eux aussi quand ils seront adultes et proposez-leur de multiples ateliers pour, par exemple, décorer le sapin et concocter des sablés aux formes de saison (étoiles, père Noël, ours, sapin...) en vous servant de petits emporte-pièces adéquats.

LE SAPIN

Simplement habillé de guirlandes lumineuses, de boules de Noël et d'un petit nombre de sujets décoratifs en vert, rouge et blanc, le sapin reste d'une allure très naturelle. De grandes chaussettes de Noël ont été accrochées à la rampe de l'escalier, elles recevront les petits cadeaux des uns et des autres. Une guirlande en branches de sapin et une autre en pompons les accompagnent. A côté du sapin, un fauteuil se pare d'une peau synthétique en laine semblable au pelage d'un mouton islandais. La sobriété de cette décoration est à l'image des maisons anciennes de notre enfance où l'on passait les fêtes entourés de toute une tribu réunissant tous les âges.
Ours en peluche et jeux anciens en bois viendront se loger au pied du sapin, comme une luge, un petit soldat ou un cheval à bascule. Les jeux les plus simples seront aussi très appréciés, comme les anciennes cordes à sauter et les toupies sans oublier les gros ours en peluche, indispensables !

LES ATELIERS

Pour occuper les enfants, confectionnez avec eux de succulents sablés et des petits gâteaux que vous dégusterez au goûter ou que vous emporterez lors des grandes balades dans la nature. Fabriquez aussi des guirlandes avec de la ficelle et des petites clochettes de Noël. Puis donnez-leur des boules, des rubans, des sucres d'orge et des couronnes en baies, feuillages ou osier pour qu'ils participent eux aussi à la réalisation du décor. Pour qu'ils ne se salissent pas, vous leur fournirez des torchons et tabliers aux motifs de houx et de sapins afin qu'aucun détail ne soit laissé au hasard ! Complétez avec des tasses aux effigies du Père Noël, de bonhommes de neige et d'ours. La vaisselle sera elle aussi d'aspect champêtre, pour une ambiance familiale sans sophistication. ■

Atelier créatif
SPÉCIAL NOËL

Quelques jours au calme à la maison pour préparer les fêtes de fin d'année sont toujours l'occasion de confectionner quelques décors sur mesure et que l'on est fier d'avoir réalisés soi-même. Accordez-vous ce plaisir, toute la famille peut s'y mettre aussi !

UNE **COURONNE NATURELLE**

Avec peu de matériaux, cette couronne champêtre produit un bel effet. Vous la suspendrez au plafond, sous une poutre, sous un lustre solidement fixé ou sous une arche séparant le salon de la salle à manger. Elle peut également orner une grande fenêtre, et être suspendue devant une baie vitrée. Le poinsettia préfère en effet une bonne luminosité en hiver pour conserver ses couleurs vives. Par contre au printemps et en été, si vous conservez la plante, vous l'éloignerez du soleil brûlant.

LES MATÉRIAUX

- Un poinsettia bien fourni.
- Un bocal en verre à rebord bien marqué, assez grand pour contenir la motte du poinsettia.
- Un cercle en métal rigide, d'un diamètre de 50 à 70 cm.
- Un morceau de feutre gris.
- Du fil de fer souple, du fil doré et une pelote de ficelle en sisal.
- Des lianes sèches de clématite (cultivée ou sauvage).
- 2 petites branches de sapin plus 2 branches comportant des mini pommes de pin.
- 2 branches d'eucalyptus.
- Des rubans blancs et rouges d'1 m de longueur ainsi que 3 belles boules de Noël argentées et vert amande.

RÉALISATION

- Commencez par envelopper le bocal avec le feutre et maintenez ce dernier en l'entourant de fil doré.

- Fixez le bocal au centre du cercle métallique à l'aide du fil de fer souple que vous tendez entre les bords du cercle. Entourez ce fil avec la ficelle pour le masquer.
- Entourez le cercle avec les lianes de clématites, comme si celles-ci avaient poussé sur ce support.
- Insérez les branches de sapin et d'eucalyptus dans la moitié inférieure de ce décor végétal et attachez-les.
- Dépotez le poinsettia après avoir bien humidifié la motte 10 mn dans une bassine d'eau et avoir laissé l'eau s'écouler ensuite. Placez la plante dans le bocal.
- Accrochez les rubans sur le haut de la couronne, légèrement décalés par rapport au poinsettia.

À ACCROCHER DANS LE **SAPIN**

Avec des tiges coupées de poinsettias, habituellement réservées pour les bouquets, réalisez une ribambelle de pampilles végétales que vous accrocherez dans le sapin. Cette déco aux couleurs de Noël tiendra le temps des fêtes.

LES MATÉRIAUX

- Des tiges coupées de poinsettia.
- Autant de petits soliflores en plastique ou en verre que de tiges de poinsettia.
- Des feuilles de papier épais de couleur rouge (type feuilles Canson).
- Une perforatrice pour faire des trous bien ronds.
- Des cure-pipes ou fils chenille de 30 cm de long, dorés ou jaunes.

RÉALISATION

- Recoupez les tiges des poinsettias en biais et plongez chaque tige dans un soliflore rempli d'eau.
- Formez des cônes avec vos feuilles de papier, soit à partir d'un cercle dont vous découpez un quartier, soit à partir d'un triangle. Fixez la forme avec de la colle rapide ou du ruban adhésif collé à l'intérieur.
- Faites un trou de chaque côté de l'ouverture du cône.
- Passez un fil chenille dedans de façon à créer une anse.

- Placez chaque soliflore dans un cône de papier en laissant dépasser le poinsettia et suspendez aux branches de votre sapin à l'aide de la petite anse.

UNE **SUSPENSION BRANCHÉE**

Toujours avec des poinsettias, mais cette fois-ci en pots de terre cuite, réalisez un mobile très nature dans un style «cabane au Canada». Des boules de Noël viendront ajouter une note raffinée à l'ensemble, surtout si vos poinsettias sont d'un coloris rose saumon qui adoucira l'aspect brut des autres matériaux.

LES MATÉRIAUX

- 1 grande branche bien sèche et dure comportant plusieurs rameaux secondaires.
- Des pommes de pin.
- 2 pots de poinsettias saumons.
- 1 petite couronne de feuillages pourpres.
- 6 boules de Noël de différentes grosseurs, de couleur rouge foncé et rose saumon.
- De la ficelle de sisal.

RÉALISATION

- Entourez le rebord des pots de poinsettias avec de la ficelle et réalisez une grande anse avec cette ficelle.
- Collez des petites pommes de pin sur la grande branche puis suspendez les boules de Noël, les grosses pommes de pin, la couronne et les pots de poinsettias en les répartissant tout le long de la branche.
- Avec de la ficelle en double, suspendez à son tour cette branche transformée en mobile de Noël là où vous avez envie de surprendre vos invités. Vous pouvez d'ailleurs ajouter dans la pièce des plaids en fausse fourrure pour parfaire ce décor. ■

Pupilles & PAPILLES

En cette période de fêtes, le repas de Noël est LE moment qu'on attend tous (après celui des cadeaux) ! On se donne du mal car on veut non seulement se régaler mais aussi que notre table et nos plats soient beaux et festifs. Alors, misons cette année sur les produits de notre beau pays et les matières naturelles, succès garanti !

UNE TABLE EN FÊTE

1 Pour la soirée de Noël, celle du Nouvel An et les dîners que vous concocterez dans cette période de fêtes où vous inviterez famille et amis, créez une déco qui fera briller les yeux des petits et des grands ! Prenez de grands bocaux en verre vides pour installer votre décor ludique et festif.

► Remplissez le fond des bocaux de billes de verre transparentes ou de sucre blanc à gros cristaux, puis avec des baies rouges, naturelles ou artificielles. Finissez par quelques branches de thuya ou de sapin pour être dans les tons du Noël traditionnel, vert blanc et rouge. Alternez avec d'autres bocaux qui eux seront transformés en photophores à l'aide de grosses bougies. Des dessous d'assiettes en osier brut renforceront le côté naturel du décor.

2 Avec des branches d'épicéa que vous trouverez au rayon fleuriste et des mini-sapins en pots, la déco sera au plus près des aspirations nature avec lesquelles nous avons renoué ces derniers mois. Bien sûr, votre décoration ressortira mieux sur une table en bois patinée par les années, comme les anciennes tables de ferme qui reviennent en force dans le mobilier actuel.

► Enveloppez les petits sapins avec de la toile de jute et disposez-les sur un chemin de table en grosse toile de lin en laissant des espaces réguliers entre eux.

► Transformez d'anciennes bouteilles en bougeoirs que vous coiffez de bougies blanches. Agrémentez-les avec un col en branche d'épicéa.

► Etalez vos branches coupées d'épicéa sur le chemin de table en les parsemant de grosses boules de Noël rouge vif.

► Une vaisselle à la fois blanche et colorée mais de style assez nature accompagnera cette mise en scène pour tous vos repas.

3 Un peu de mystère et de sobriété raffinée en mariant le vert et le blanc, toujours dans un esprit nature, vous permettront de plonger vos invités dans une ambiance quasi médiévale ! Serviettes et chemin de table en lin naturel, table en bois de type atelier, assiettes posées sur des coupelles plates en bois en seront les ustensiles de base. Ajoutez quelques branches d'eucalyptus pour apporter une senteur bien connue des herboristes, puis des bougeoirs noirs portant des bougies blanches et la mise en scène sera parfaite.

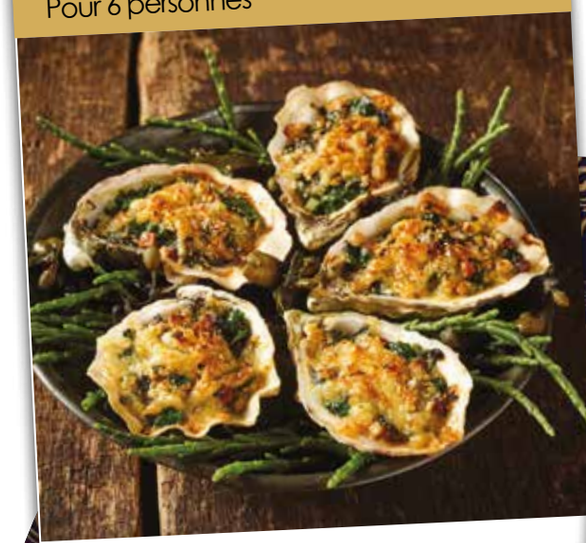
DES PLATS DE NOTRE TERROIR

Ce que vous servirez à vos invités a aussi son importance en cette période de fêtes. Entre la cuisine régionale traditionnelle et la cuisine contemporaine, faites un mix avec des recettes faciles à préparer mais qui régaleront tout le monde. De bons petits plats de nos terroirs sont souvent les plus appréciés par nos papilles gourmandes !

Huîtres et foie gras sont parmi les denrées qui représentent le mieux notre gastronomie. Réinventez l'art de les déguster en les préparant de façon originale. Vous n'aurez que des compliments et ferez découvrir des saveurs nouvelles à vos invités.

Huîtres gratinées

Pour 6 personnes



Ingrédients

- 18 huitres
- Briquette de crème fraîche épaisse
- 2 gousses d'ail et 2 échalotes
- 20 cl de vin blanc
- 100 g de parmesan râpé

Préparation

1/ Ouvrez les huîtres et videz la première eau.

2/ Disposez-les sur un plat allant au four.

3/ Ciselez l'ail et l'échalote et répartissez ces condiments sur les huîtres.

4/ Ajoutez 1 cuillère à café de crème fraîche par huître et une de vin blanc.

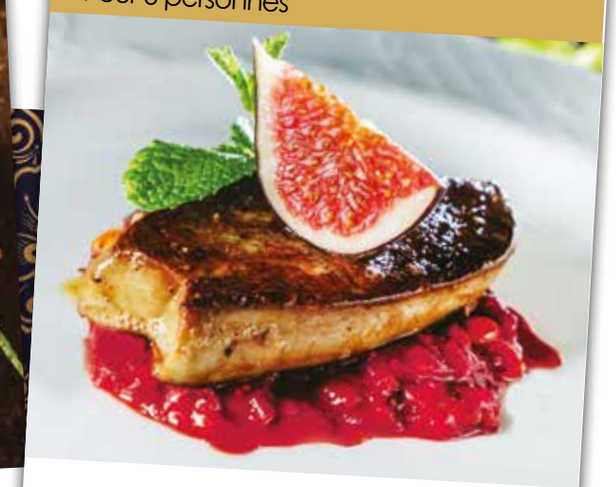
5/ Saupoudrez en dernier le parmesan râpé.

6/ Placez dans le four préchauffé à l'avance, et laissez mijoter à 200°C pendant 10 mn.

7/ Faites gratiner en position grill pendant 3 mn et servez dans des assiettes que vous avez tenu au chaud.

Foie gras poêlé aux figues

Pour 6 personnes



Ingrédients

- 600 g de foie gras de canard cru dénervé
- 12 figues
- 2 cuillères à café de sucre
- 10 g de beurre
- 3 cuillère à café de vinaigre balsamique
- Fleur de sel, poivre

Préparation

1/ Placez le foie gras au congélateur 30 mn puis découpez-le en tranches épaisses avec un couteau à lame fine passée sous l'eau chaude.

2/ Faites-les rissoler à feu vif dans une poêle anti-adhésive pendant 2 mn de chaque côté.

3/ Faites fondre le beurre et le sucre dans une autre poêle et faites rissoler les figues en morceaux dedans, de façon à les caraméliser légèrement puis réservez.

4/ Dans cette poêle encore chaude, faites réduire le vinaigre balsamique de moitié et réservez.

5/ Disposez un lit de figues sur chaque assiette puis une tranche de foie gras par-dessus.

6/ Ajoutez un filet de sauce balsamique, une pincée de fleur de sel et un peu de poivre.

7/ Décorez avec un quartier de figue fraîche, c'est prêt !

UNE PETITE boule DE poils SOUS LE SAPIN !

Ces petites boules de poils nous font craquer depuis notre plus jeune enfance. Et voilà, maintenant ce sont nos enfants qui nous supplient de leur offrir un petit rongeur ! Mais voilà, même s'ils nous font tous fondre, lequel adopter ?

LA GERBILLE

Races les plus courantes : la gerbille de Mongolie, la Gerboise, la gerbille d'Emin et la gerbille d'Harrington sont les plus connues chez nous.

Mode de vie : Elle vit la journée et tout comme l'octodon, elle vit en groupe d'au moins 2 congénères.

Espérance de vie : 2 à 5 ans.

Taille : de 22 à 25 cm dont sa queue d'une longueur de 12 cm.

Caractère : Très sociable, a besoin de compagnie, joueuse et active.

Equipement nécessaire : Elle aime les grands espaces, donc optez pour une grande cage (60 x 30 x 30 cm) ou une cuve d'aquarium. Installez-lui de la terre pour qu'elle puisse creuser des terriers comme dans son milieu d'origine. Sortez-la régulièrement de sa cage mais sous surveillance.

LE LAPIN NAIN

Races les plus courantes : le lapin nain angora, le lapin nain bélier, le lapin nain Hermine ou Polonais, le lapin nain Rex, etc.

Mode de vie : Ce petit rongeur, actif le jour, n'aime pas la solitude. Il a besoin de son maître ou d'un autre lapin. L'adoption de 2 lapines est une solution idéale si vous êtes absents la journée.

Espérance de vie : 5 à 7 ans.

Taille : environ 20 cm.

Caractère : affectueux, câlin et joueur.

Equipement nécessaire : il a besoin d'une cage avec une longueur suffisante pour qu'il puisse se déplacer à sa guise (1 m ou 1m 20), un clapier ou un enclos. Lors de belles journées, placez-le à l'extérieur dans un enclos. Vous pouvez aussi le laisser en liberté dans la maison mais sous surveillance afin d'éviter les bêtises.

LE COBAYE, COCHON D'INDE

Races les plus courantes : le cobaye à poils ras (lisses), le cobaye à poils durs, le cobaye à poils longs, etc.

Mode de vie : Ce petit rongeur actif le jour, n'aime pas être seul. Il aime vivre en couple et adore la compagnie des enfants.

Espérance de vie : 4 à 8 ans.

Taille : de 15 à 40 cm.

Caractère : il est joueur et affectueux, aime les caresses et la compagnie. Il peut être un peu peureux quand il ne connaît pas alors soyez patients.

Equipement nécessaire : il a besoin d'une cage spacieuse (au minimum 40 x 60 X 50 cm) qui devra être équipée d'une cabane. Sortez-le de sa cage de temps en temps et laissez-le se promener en liberté mais toujours sous votre surveillance. Aux beaux jours, vous pouvez laisser gambader votre cobaye sur l'herbe dans un parc à rongeur.

LA SOURIS

Races les plus courantes : la souris angora albinos, la souris angora et angora bicolore, la souris siamoise, la souris satin rousse et satin ivoire, la souris agoutie, la souris Red unie, la souris Bew, etc.

Mode de vie : La souris est surtout en activité en début et en fin de journée, on dit d'elle que c'est un animal crépusculaire.

Espérance de vie : 2 à 3 ans.

Taille : de 7 à 10 cm.

Caractère : très joueuse et active, elle s'apprivoise bien à condition de le faire dès son plus jeune âge.

Equipement nécessaire : elle a besoin d'une cage de 30 x 20 cm bien équipée car elle est très joueuse : trapèzes, échelles et autres accessoires que vous pourrez trouver dans notre animalerie pour qu'elle puisse escalader, elle en raffole ! Placez sa cage dans une pièce calme et fraîche, à l'abri de la chaleur et des courants d'air mais pas trop isolé de vous.

LE HAMSTER

Races les plus courantes : le hamster doré (le plus gros de tous même si tout est relatif : 13 à 18cm), le hamster russe, hamster de Roborovski, hamster chinois, etc.

Mode de vie : Animal crépusculaire, il ne s'éveille véritablement que dans la soirée et ne cesse de s'affairer jusqu'aux premières heures de la matinée. Il est idéal pour ceux qui travaillent ainsi que pour les écoliers, qui ont généralement peu de temps à lui consacrer durant la journée.

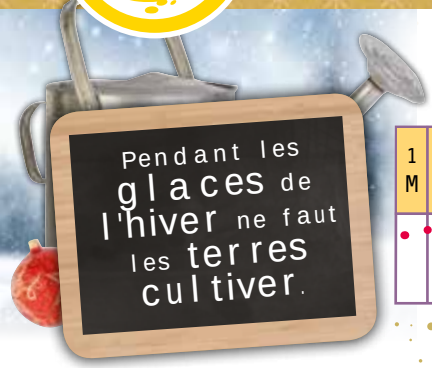
Espérance de vie : 2 à 3 ans.

Taille : de 5 à 18 cm selon les races.

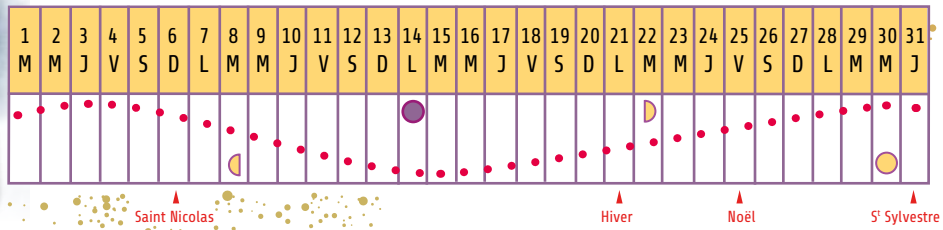
Caractère : docile, calme et solitaire même s'il se laisse facilement apprivoiser par l'homme.

Equipement nécessaire : il aime les cages spacieuses bien équipées avec des accessoires pour jouer (une cage de 80 x 40 cm, ou une cage de 60 x 40 cm avec un étage). ■

JARDINER avec la LUNE



Calendrier lunaire de DÉCEMBRE



LUNE MONTANTE

FEUILLE

Journées de décembre favorables

22 | 23 | 24 avant 12h25

S'il ne gèle pas ou si vos cultures sont sous serre, récoltez : les épinards, la mâche, les choux cabus, les choux de Milan et de Bruxelles.
En caissette, à la maison, semez : du cresson alénois et du pourpier ainsi que des graines de lentilles, de pois chiche et de soja pour accompagner vos salades.

FRUIT

Journées de décembre favorables

16 | 25

En régions douces, semez en place : les fèves 'd'Aguadulce à très longue cosse' et 'de Séville à longue cosse' sans oublier aussi les pois nains, grimpants ou ronds.
Hors période de gel, prélevez : les greffons sur les fruitiers que vous multiplierez au printemps prochain puis placez-les contre un mur situé au nord.

RACINE

Journées de décembre favorables

1 2 | 17 18 | 26 27 28 avant 11h 29

Achetez : vos graines au plus vite pour bénéficier d'un choix plus important.

Sous châssis, semez : des radis ronds par exemple 'Gaudry 2', 'Cherriette' avec des carottes en mélangeant les 2 semences car ainsi vous pourrez éclaircir les carottes en ramassant vos radis !

FLEUR

Journées de décembre favorables

19 | 20 | 21

Greffez en incrustation : les bignones cultivées en pots et conservez-les en serre jusqu'au printemps où vous pourrez ensuite les installer au jardin. Pensez à les installer devant un treillage pour qu'elles s'y accrochent.
Au chaud, semez : les bégonias semperflorens et les pélargoniums.

LUNE DESCENDANTE

FEUILLE

Journées de décembre favorables

4 5 | 13 | 15

Taillez : les noisetiers ainsi que les bambous et mettez de côté les plus belles tiges pour les utiliser comme tuteur.

Conseil de jardinier

Afin d'optimiser la reprise de vos arbres et arbustes à racines nues, supprimez les racines abîmées, praliner-les et placez de la corne broyée au fond du trou avant d'installer votre sujet puis rebouchez, tassez et arrosez. Au besoin, tuteurez.

FRUIT

Journées de décembre favorables

6 | 7

Hors période de gel, plantez : tous les fruitiers à racines nues mais aussi vendus en pots. Mettez une poignée de corne broyée au fond de votre trou.

Installez : les petits fruits tels que les framboisiers, les cassissiers, les groseilliers...

RACINE

Journées de décembre favorables

8 9 10

En régions douces, plantez : l'ail blanc et violet.

Plantez : les échalotes longues 'Jermor', 'Longor'...

Récoltez : les topinambours, panais, carottes et salsifis.

Conseil de jardinier

Commencez à réfléchir à l'implantation de vos cultures potagères pour 2021 en privilégiant les bonnes associations et les rotations de culture.

FLEUR

Journées de décembre favorables

3 | 11 | 12 avant 16h30 | 30 31

Hors période de gel, plantez : les arbres et arbustes à fleurs à racines nues (rosiers, grimpantes par exemple) sans oublier au préalable de bien praliner les racines pour favoriser une bonne reprise. N'oubliez pas d'enrichir le sol de corne broyée ou de sang séché, vous en trouverez à la vente dans notre jardinerie.